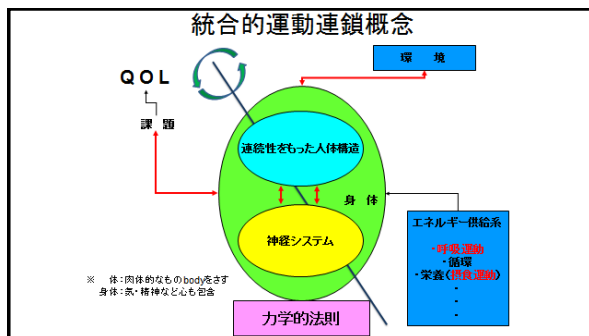


# 変形性膝関節症 に対する保存療法

きむらてつや整形外科内科



### 結合組織

結合組織とは？  
細胞や細胞外マトリックスなどを結合し、生体において構造を支持する役割があり、広義には軟骨、骨、血液も含まれるが、狭義には弾性結合組織、密生結合組織、細網組織、脂肪組織などからなる。

### 結合組織の問題と変化

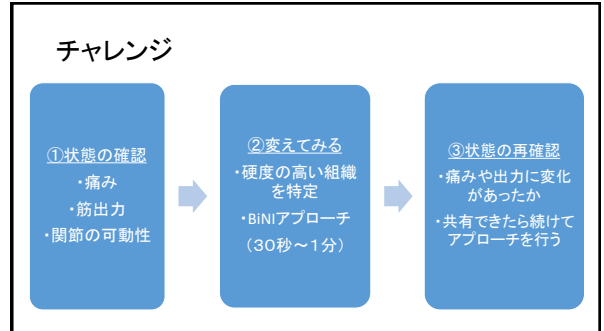
マイクロナカレント + 振動 → 不動による結合組織の変化

・問診  
・テスト&評価  
・チャレンジ  
・アプローチ

### 問診

| 質問    | 判断①                                | 判断②                                     |
|-------|------------------------------------|---|
| いつから？ | つい最近痛みが<br>➡ 安静が必要か<br>➡ 膝局所の組織が損傷 | 前からずっと痛くて<br>➡ 結合組織の問題<br>➡ 中枢からの影響     |
| どんな時？ | 歩いていると一歩目から<br>➡ 膝の局所に問題           | だんだん歩いていると痛む<br>➡ 膝以外(脊柱、骨盤、足)          |
| どこが   | 一点で伝える<br>➡ 筋肉や関節の損傷               | 全体的に痛む、出たり出なったり<br>➡ 結合組織の問題<br>➡ 腹圧の問題 |
| どのように | 鋭い痛み<br>➡ 筋肉、関節                    | ボヤーっとした痛み<br>➡ 結合組織の問題<br>➡ 神経絞扼        |

| テスト&評価  |  |
|---|--|
| 局所の問題   | 全身から来る問題   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>膝蓋跳動</li> <li>内外反ストレステスト</li> <li>組織の硬度</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>オシレーション</li> <li>神経ストレステスト</li> <li>足してみる引いてみる</li> </ul> |



### なぜ外来でBiNIが有効か？

- 運動生成概念
- 組織の変化に対して繊細
- 体の変化が明確な評価尺度
- アプローチが柔らかい

